

МЕНЮ

14.03.2024

для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 7 до 11 лет)
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

С



Номер рецептуры	Наименование	ЗАВТРАК				
		Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
209/ 190/2008	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ КАША "ДРУЖБА"	60 170	88 190	2,60 5,27	5,00 8,50	15,10 22,78
433/2008 338/2011	КАКАО С МОЛОКОМ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200 100 20 1/100	134 52 36 87	2,90 0,44 1,60 5,00	2,50 0,44 0,85 2,50	19,80 10,78 6,70 8,50
Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб.		650	587	17,81	19,79	83,66
ОБЕД		60 200/5 110	14 102 318	0,60 2,29 14,70	0,20 4,15 13,75	2,20 13,62 29,40
7/1/2011 91/2008 282/2010	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ ШНИДЕЛЬ РУБЛЕНЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ РАГУ ОВОЩНОЕ	150 200 20	119 118 36	3,50 0,10 1,60	6,70 0,10 0,85	11,50 29,20 6,70
350/2008 408/2008 K/K/ K/K/	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40 40	115 320	1,20 1,85	20,78	
Итого за ОБЕД - 148-25 руб.		785	822	25,99	27,60	113,40

Зам. директора

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"Волна"
Столовая № 79

не афишировано

Зав. производством

Калькулятор

МЕНЮ

14.03.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, кКал	Белки	Жиры	Углеводы
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ; ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	120/20	149	5,76	6,20	12,06
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕИ) СМЕТАНОЙ	250/10/5	165	5,68	5,90	17,10
9.151/321/2011	ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	280	12,90	13,10	25,60
406/2008	КАССЕЛЬ ИЗ КУРАГИ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200/5	176	7,70	13,50	10,10
К/К/338/2011	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ БАНАН СВЕЖИЙ	200	151	0,70	0,10	37,00
695/1996	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	108	4,80	2,55	20,10
		50	144	4,00	2,33	25,99
		200	105	3,00	1,00	42,00
		75	263	6,20	10,05	20,05
				1 541	50,74	210,00
	Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб.					

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

14.03.2024

для предоставления питания учащимся 7-11 лет за счет средств родителей

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
-----------------	--------------	----------------	-------------------------------	-------	------	----------

ЗАВТРАК						
209/ 190/2008 433/2008 338/2011 к/к/ к/к/	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ КАША "ДРУЖБА" КАКАО С МОЛОКОМ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛГИ ЖИРА 2,5%	60 170 200 100 20 1/100	88 190 134 52 36 87	2,60 5,27 2,90 0,44 1,60 5,00	5,00 8,50 2,50 0,44 0,85 2,50	15,10 22,78 19,80 10,78 6,70 8,50
Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб.		650	587	17,81	19,79	83,66
ОБЕД						
71/2011 91/2008 282/2010 350/2008 408/2008 к/к/ к/к/	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕНЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ РАГУ ОВОЩНОЕ КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60 200/5 110 150 200 20 40	14 102 318 119 118 36 115	0,60 2,29 14,70 3,50 0,10 1,60 3,20	0,20 4,15 13,75 6,70 0,10 0,85 1,85	2,20 13,62 29,40 11,50 29,20 6,70 20,78
Итого за ОБЕД - 148-25 руб.		785	822	25,99	27,60	113,40

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

14.03.2024

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	ПОЛДНИК	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
277/2008	БИТОЧЕК РУБЛЕНЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ		50	125	7,50	7,70	6,30
334/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	191	5,50	4,80	31,30
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ		200	60	0,20	0,10	15,00

Итого за полдник - 70 руб.

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



БИТОЧЕК РУБЛЕНЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
ЧАЙ С САХАРОМ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы Петербурга Калининского района Санкт-Петербурга Григорий Григорьевич Григорьев



МЕНЮ

14.03.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, кКал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ЯЙЦО ВАРЕННОЕ	120/20	149	5,76	6,20	12,06
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) И СМЕТАНОЙ	250/10/5	165	5,68	5,90	17,10
9.151/321/2011	ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	280	12,90	13,10	25,60
405/2008 к/к/ 338/2011	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ БАНАН СВЕЖИЙ	200/5	176	7,70	13,50	10,10
695/1996	БАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	151	0,70	0,10	37,00
		50	108	4,80	2,55	20,10
		200	144	4,00	2,33	25,99
		75	105	3,00	1,00	42,00
			263	6,20	10,05	20,05
				1 541	50,74	54,73
						210,00

Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб.

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

